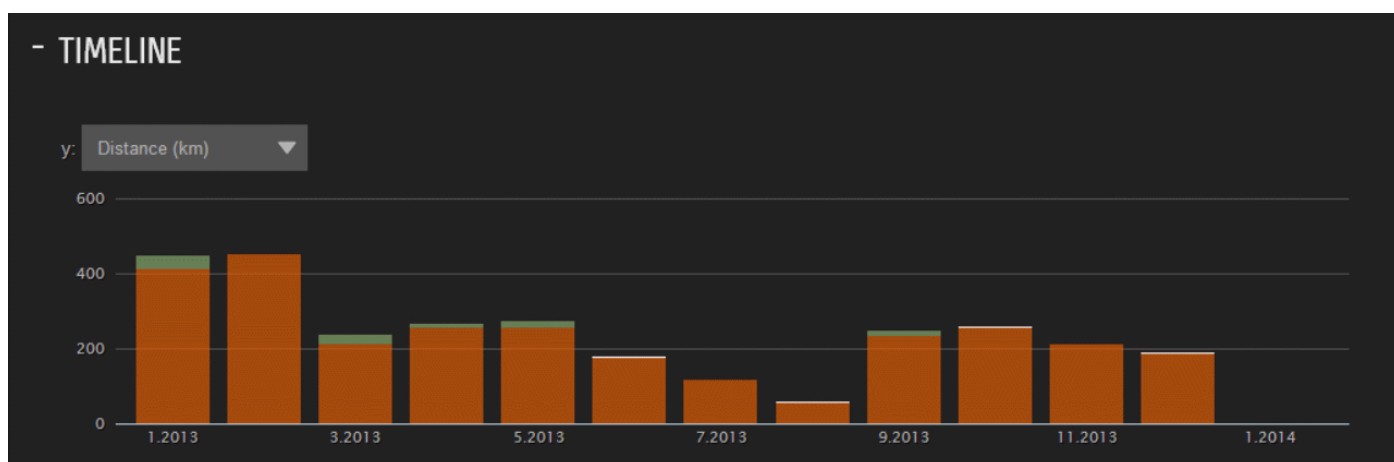
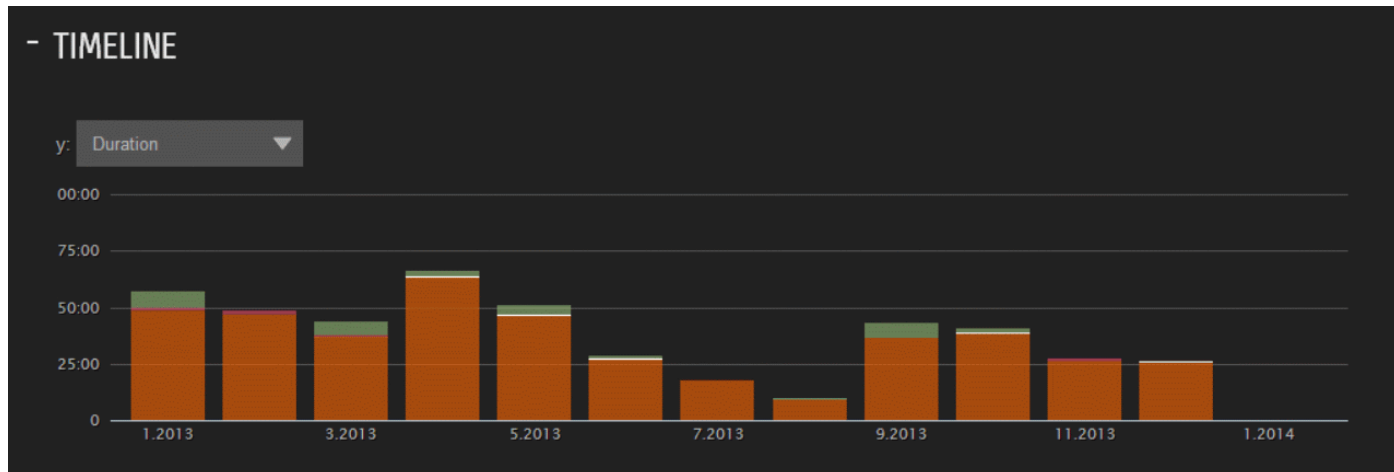
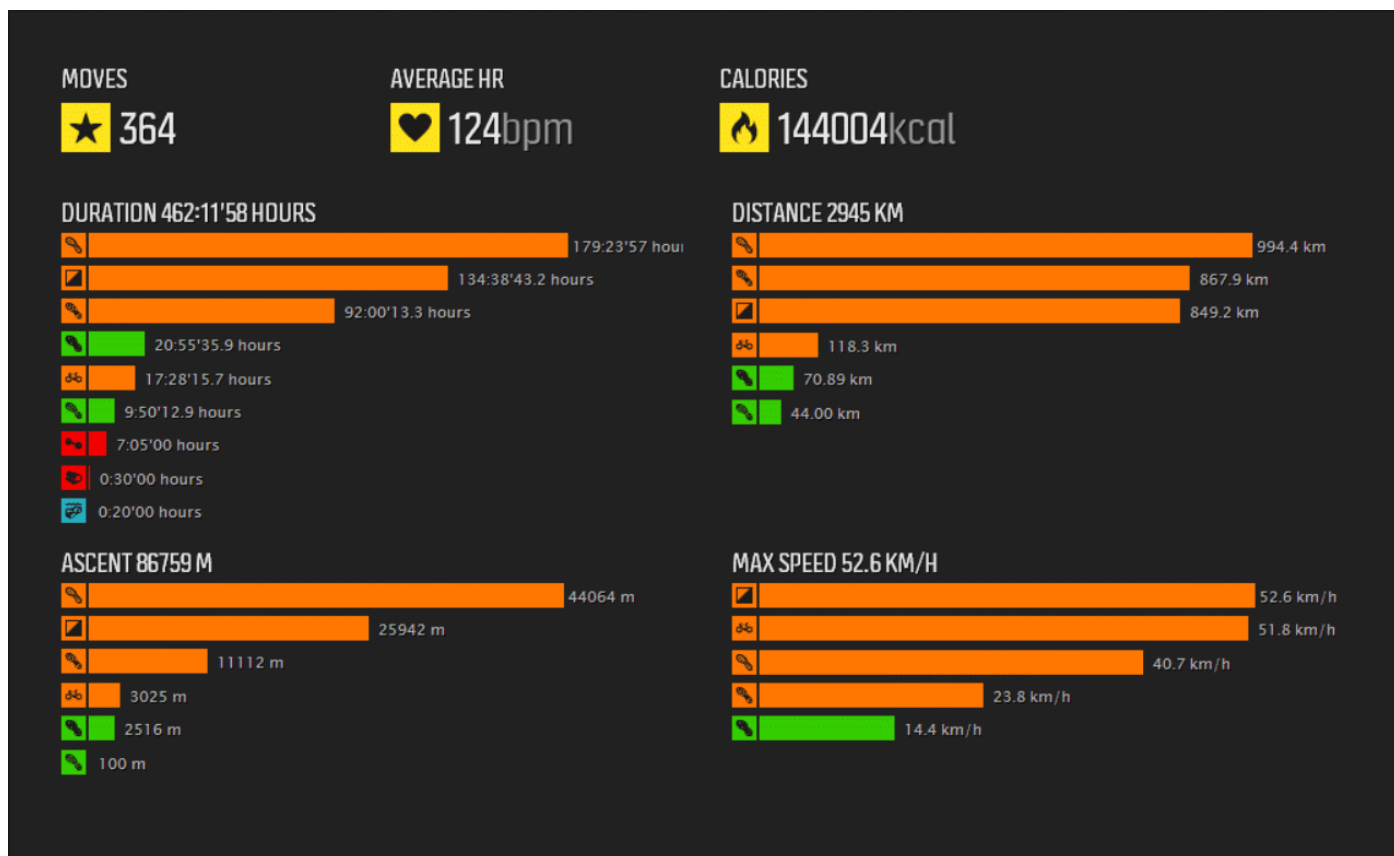


2013 年トレーニングレポート

2013 年のトレーニングは夏の世界選手権後に長い休息があったので 2012 年と比べると質量ともにだいぶ下がってしまいました。2013 年からは suunto の movescount でのトレーニング管理に完全移行。その画面キャプチャでのトレーニングレポート。

2013 年



比較のため 2012 年分も掲載

